

# 第18回 シーフード料理コンクール応募票

応募部門  <small>(いずれかに○を付けてください)</small>	①プロを目指す学生部門 (学校名● 学科名● 学年● 年生)				
	②お魚料理チャレンジ部門 (学校名● 学科名● 学年● 年生) (職業● 年齢● 歳)				
	ご自身が設定したシチュエーションをお書きください「 <span style="float:right">で楽しむお魚ワンプレート</span> 」				
フリガナ		性別	男・女	何を見て応募されましたか	
名前					
<b>▼ ※学校を通してお申し込みの方は学校の住所、それ以外の方は個人の住所と、日中連絡がつく電話番号をご明記ください。</b>					
連絡先	〒			tel.	
				fax.	
	ご担当者名:		Eメール		
料理名		<small>※1カ所必ず○を付けてください。 主菜・主食・副菜・その他</small>		主とする国産魚介類名	
材料(2人分)	作り方				
料理名		<small>※1カ所必ず○を付けてください。 主菜・主食・副菜・その他</small>		主とする国産魚介類名	
材料(2人分)	作り方				
上記以外の2品の料理名と主材料	料理名		主材料		
	料理名		主材料		
使用した魚介藻類を選んだ理由 料理のPRポイント					

調理時間 ● 分 ※調理時間は2品作る合計の調理時間をご記入ください

※イラストは不可  
※写真は1人分とする  
※魚料理は2品一緒に  
撮影も可

ワンプレート料理写真  
(1人分)

魚料理のアップ写真

魚料理のアップ写真