第26回 シーフード料理コンクール応募票

魚活（うおかつ）チャレンジ部門

※枠を超えて記入しないでください

締め切り 9月24日㊌
※当日必着

フリガナ 氏　名		※詳細はWEBサイトをチェック！▶			
学校名 または 職業	学校名	学科名		学 年	年生
	職業名			年齢	歳

※学校を通してお申し込みの方は学校の住所、それ以外の方は個人の住所と、日中連絡がつく電話番号をご明記ください。
学校単位で応募する場合は応募者名簿も添付してください（各用紙はWEBサイトからもダウンロードできます）。

連絡先	〒	tel. fax.
	ご担当者名:	メールアドレス:

料理名 ※20文字以内	汁物名	おにぎり名

材料と分量（1人分）

汁物

おにぎり

材料費● 合計約　　円

魚活チャレンジ部門テーマ

おさかなの1汁1おにぎり
（どちらにも魚介藻類を入れてください）

汁物とおにぎり、
一緒に撮ってね

料理写真貼付欄
※イラストは不可
※のりでしっかり貼ってください

炊き込みごはんで作るおにぎりは不可。混ぜ込みは可。

●応募作品および料理写真は、特定のキャラクターなどの権利に抵触する恐れのあるものは使用しないでください。

作り方

★作る手順に沿って箇条書きにしましょう

汁物 主とする国産魚介藻類名●

調理時間●　　分

おにぎり 主とする国産魚介藻類名●

調理時間●　　分

（※1汁1おにぎりで30分以内）

①主とする国産魚介藻類を選んだ理由をお書きください

②レシピの推し（おすすめ）ポイントをお書きください