

# 第17回 シーフード料理コンクール応募票



応募部門 (いずれかに○を 付けてください)	① プロを目指す学生部門 (学校名 ● 学科名 ● 学年 ● 年生)	
	② お魚料理チャレンジ部門 (学校名 ● 学科名 ● 学年 ● 年生) (職業 ● 年齢 ● 歳)	
フリガナ 名前	性別 男・女	何を見て応募 されましたか
連絡先 <small>※学生の方は 学校の連絡先</small>	〒	tel. fax.
	ご担当名:	Eメール

料理名	主とする国産魚介藻類名
材 料 (4人分)	料理写真貼付欄 ※イラストは不可 ※写真は一人分とする
材料費の 目安 ● 円	

作り方	調理時間 ● 分

料理の特徴や食材・ 作り方のポイントなど	----- -----
-------------------------	----------------